

ÇORBALAR GRAMAJ LİSTESİ

ÇEŞİTLERİ	DANA ETİ (GR.)	TAVUK ETİ (GR.)	SARMISAK (GR.)	YUMURTA (AD.)	TEL ŞEHİRİYE (GR.)	ARPA ŞEHİRİYE (GR.)	AYÇİÇEK YAĞI (GR.)	TUZ (GR.)	SALÇA (GR.)	DOMATES (YAZ)(GR)	LİMON (AD.)	DEREOTU (AD.)	MAYDANOZ (AD.)	K.MERCİMEK (GR.)	B. UNU (GR.)	PIRİNÇ (GR.)	KURU NANE (GR.)	YOĞURT (GR.)	NANE (GR.)	KURU SOĞAN (GR.)	BULGUR (GR.)	KIR.BİBER (GR.)	KAŞAR (GR.)	Y.MERCİMEK (GR.)	ERİŞTE (GR.)	KARABİBER (GR.)	YARMA (GR.)	BEZELYE (GR.)	SÜT (GR.)	MANTAR (GR.)	HAVUÇ (GR.)	İŞKEMBE (GR.)	TAZE FASULYE (GR.)	SİRKE (GR.)	T.Y.BİBER (GR.)	MISIR (GR.)
K.MERCİMEK ÇORBA							5		5	20	1,8		1,20	20	5	15																				
PIRİNÇ ÇORBA							5		5	20	1,8		1,20				5	0,5	25																	
YAYLA ÇORBA				1,8			5								5	5	0,5																			
EZOĞELİN ÇORBA			0,1				5		5		1,8			10	5	5	0,5			5	5	0,5														
TAVUK ETLİ ÇORBA		20					10						1,10		5							0,5				0,5										
DÜĞÜN ÇORBA	20			1,8			5				1,8				5			15																		
DOMATES ÇORBA							5		20	5	1,8				5								5													
KAŞARLI DOMATES ÇORBA							5		20	5	1,8				5																					
KİLİS ÇORBA							5		5						5	5	0,5			5	5	0,5		10	5	0,5										
ERİŞ.Y.MERCİMEK ÇORBA							5		5	20	1,8				5					5		0,5		10	5	0,5		20								
YARMA ÇORBA				1,8			5								5	5	0,5	25															40	0,5		
İŞKEMBE ÇORBA			0,5	1,8			5								5			30																		
KREMALI MANTAR ÇORBA							5					1,10			5																					
ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA							15		5	20	1,8		1,10		5																				5	
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA							15		5	10	1,8		1,10		5																				5	
SEBZELİ ÇORBA							5		5	10			1,10		5	5	0,5			2	5	0,5							5			5	10			
TERBİYELİ TAVUK ETLİ ÇORBA		20	0,5				5		5	5	1,8									2		0,5				0,5										

Kor

YEMEK GRAMAJ LİSTESİ

[illegible]

Kar

YEMEK GRAMAJ LİSTESİ

[illegible]

kan

YOĞURT, TURŞU VE SALATA GRAMAJ LİSTESİ

[illegible]

Var

KAHVALTILIK ÜRÜNLER GRAMAJ LİSTESİ

NORMAL		DİYET	
MALZEMENİN CİNSİ	MİKTARI	MALZEMENİN CİNSİ	MİKTARI
Çay	2 gram	Çay , Bitkisel poset çay	2 gram
Süt (UHT)	200 ml	Süt, Light Süt(UHT)	200 ml
S. Zeytin-Y Zeytin	40 gram	S. Zeytin-Y Zeytin (Diyet)	40 gram
Bevaz Peynir	50 gram	B. Peynir (tuzlu, tuzsuz)	50 gram
Kasar Peyniri	40 gram	Kasar Peyniri	30 gram
Eritme Peyniri	15 gram	Eritme Peyniri	15 gram
Dil Peyniri	30 gram	Dil Peyniri	30 gram
Kutu Beyaz Peynir	40 gram	Reçel	20 gram
Reçel	20 gram	Bal	20 gram
Bal	20 gram	Fındık Ezmesi	20 gram
Fındık Ezmesi	20 gram	Tahin-Pekmez	20 gram
Tahin-Pekmez	20 gram	Tereyağı	15 gram
Tereyağı	15 gram	Yumurta	60-65 gram
Yumurta	60-65 gram	Domates-salatalık-biber	200 gram
Domates-salatalık	200 gram	Hamur İsi	100 - 150 gram
Hamur İsi	100 - 150 gram	Şeker	10 gram
Şeker	10 gram	Kutu Meyve suyu	200 ml
Kutu Meyve suyu	200 ml	Taze Meyve suyu	200 ml
Salam, Sosis	40 gram	Bisküvi (tatlı, tuzlu, bebe)	50 gram
Bisküvi(tatlı, tuzlu)	50 gram	Mevveler	150-200 gram
Mevveler	200 - 500 gram	Haşlanmış patates	150 gram
Hurma	20 gram	Ceviz içi	20 gram
Çorba		Kuru meyveler	30 gram
		Haşlama et	60 gram
		Leblebi, Fındık	50 gram
		Glütensiz, proteinsiz kurabiye	50 gram
		Sandviç (sosisli, sal. vb.)	150 gram

for

			Yoğurt (varım yağ, light)	150 gram
			Ayran	200 ml

Önder KARADAŞ
Gıda Mühendisi
Önder Karadaş