

MAVİ EMEK (21-27 HAZİRAN)							BAŞLI
1.GÜN	2.GÜN	3.GÜN	4.GÜN	5.GÜN	6.GÜN	7.GÜN	
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	
YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNIİR	
KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	KASAAR PEYNIİR	
ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	
HASLANNIS YUMURTA	SOSLU SOSLU HASLAMA+HASLANNIS YUMURTA	HASLANNIS YUMURTA	HAŞLANNIS YUMURTA	HAŞLANNIS YUMURTA	HAŞLANNIS YUMURTA	HAŞLANNIS YUMURTA	
BEÇEL/TEREYAG/KAKAOU FİNDİK EZMESİ	TAMIN/PERMEZ	BAU/TEREYAG	BEÇEL/TEREYAG	BEÇEL/TEREYAG	TAMIN/PERMEZ	BEÇEL/TEREYAG/KAKAOU FİNDİK EZMESİ	
DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	
MERİÇKEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	KAZDOĞI ÇORBA	
KÖFTE İÇERME	MANIT/ YOGURT	KADINBUDU KÖFTE	DANA KUL BASTI/SEBEZ GARNİ	ROSTO ET	BAKLA İÇERME, TERE-ROKA	KÖKERTME KEBABI	
PİRİNÇ PILAVI	PİRİNÇ PILAVI	Z.Y TAZE PASLİYE	PİRİNÇ PILAVI	PATATES PİURESİ	Z.Y TAZE PASLİYE	BARBUNYA PILAVI	
TULUMBA	KEMALPAŞA TATLISI	HELYA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	SARI BURMA TATLISI	UN HELVASI	KADAYE TATLISI	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVIÇ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+VAŞ PASTA+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+DOZLEME+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNIIRU TEPELİ BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEREK+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BÖREĞİ+DONDURMA	
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	ARABAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	
KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+HINCİR VB.)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	
SEBEZ ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHUNA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	
PİLİÇ ROTI	ET DÖNER	PİLİÇ PİZZOLA	PAŞA BÖREĞİ	TAVUK DÖNER	TAS KEBABI	SOSYETE MANTI	
FIRIN AZ YAĞLI ELMA DİLİMİ PATATES	PİRİNÇ PILAVI	PİRİNÇ PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	SPAGETİ MAKARNA	SODE BUĞDAY PILAVI	Z.Y TAZE PASLİYE	
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVESİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZEHİRDE TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	PROFITROL	HELYA	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	

PASTANE ÇEŞİTLERİ, KURU PASTA/TUZLU+ŞEKERLİ,KURBAHİYELER,KERK ÇEŞİTLERİ,GREVREK ÇEŞİTLERİ VB.

Salih DOĞAN

MAVİ ERKEK (28 HADİSİN - 4 TEMMUZ)						Bk-4/1
1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR	KASAR PEYNİR
ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)
HAŞLAMIS YULUĞRTA	SOSLU SOSİS HAŞLAM+HAŞLAMIS YULUĞRTA	HAŞLAMIS YULUĞRTA	HAŞLAMIS YULUĞRTA	HAŞLAMIS YULUĞRTA	HAŞLAMIS YULUĞRTA	HAŞLAMIS YULUĞRTA
BEĞEL/TEREVAG/KAKAOĞU FİNDOK EZMESİ	BAU/TEREVAG	BEĞEL/TEREVAG	BEĞEL/TEREVAG	BAU/TEREVAG	TAHİN/PEKMEZ	BEĞEL/TEREVAG/KAKAOĞU FİNDOK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
MERİCHEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ARA ŞEHİNTE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ENİŞTE ÇORBA	ARA ŞEHİNTE ÇORBA	KAZANDIĞI ÇORBA
KÖFTE İZGARAA	MAANTI YOĞURT	KADINBUĞ KÖFTE	DANA KULI BASTI+SEBZE ÇARANI	ROSTO ET	BALIK İZGARAA+TERE-HOKA	ÇÖĞERTME KEBABI
PIRİNÇ PILAVI	Z.Y BARBUNYA	Z.Y ENGİNAR	PIRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ	Z.Y TAZE FASULYE	BARBUNYA PILAVI
TULUMBAA	KEMALPAŞA TATLISI	HEVLA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	SARI BURMA TATLISI	UN HEVLASI	ADONAY TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+SÖĞÜK SANDVIÇ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİS BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+VİŞ PASTA+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GÖZLEME+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ TERSİ BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SIĞIR KEK+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞIR BÖREĞİ+DONDURMA
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIS+UZUM+HINCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM
SEBZE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ARA ŞEHİNTE ÇORBA
PİLİÇ ROTİ	ET DÖNER	PİLİÇ BİRDOLA	PAŞA BÖREĞİ	TAVUK DÖNER	TAS KEBABI	SOSYETE MAANTI
FIRIN AZ YAĞLI ELMA DULUMI PATATES	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	SPAGETTİ MAKARNA	SADE BUĞDAY PILAVI	Z.Y TAZE FASULYE
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA+TUTULU+ŞEKERLİ,KURABİYELER,KEK,ÇEŞİTLERLER,GERKEK,ÇEŞİTLERİ VB.

Salih DOĞAN

MAVİ KIZ (5-11 TEMMUZ)							Ek-6/2
1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN	
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	
YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZA PEYNİR	
KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	
ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETİN (SIYAH, YEŞİL)	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SÜCÜKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO'LU FİNDİK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAL/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO'LU FİNDİK EZMESİ	
DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	
MERCI MEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ENİŞTE ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA	
KÖFTE İZGARASI	MANITI YODURT	KADINBUDU KÖFTE	DANA KİL BASTI+SEBZE GARNİ	ROSTO ET	BALIK İZGARASI+ TERE-ROKA	ÇOKERTME KEBABI	
PIRİNÇ PILAVI	Z.Y. BARBUNYA	Z.Y. ENGİNAK	PIRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ	Z.Y. TAZE FASULYE	BARBUNYA PILAVI	
TUUMBASI	KEMALPAŞA TATLISI	HELYA	MEVSİM MEVE ÇEŞİTLERİ	SARI BURMA TATLISI	UN HEYVASI	KADAYIF TATLISI	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVİÇ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+OZLEME+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BÖREĞİ+DONDURMA	
MEVE SUYU	MEVE SUYU	MEVE SUYU	AYRAN	MEVE SUYU	MEVE SUYU	MEVE SUYU	
KURU MEVELER	KURU MEVELER	KURU MEVELER	KURU MEVELER	KURU MEVELER	KURU MEVELER	KURU MEVELER	
(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZÜM+HİNGİR VB.)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	
SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	
PİLİÇ ROTİ	ET DÖNER	PİLİÇ RİZOLAS	PAŞA BÖREĞİ	TAYLUK DÖNER	TAS KEBABI	SOSYETE MANITI	
FİRİN AZ YAĞLI ELİMA DİLİMİ PATATES	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	SPAGETİ MAKARNA	SADE BULGUR PILAVI	Z.Y. TAZE FASULYE	
MEVSİM MEVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEVE ÇEŞİTLERİ	ZERDE TATLISI	MEVSİM MEVE ÇEŞİTLERİ	PROFITERO	HELYA	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU+AYRAN)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEVE SUYU)	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA(TUZLU+ŞEKERLİ),KURU BAYELER,KEK ÇEŞİTLERİ,GEYREK ÇEŞİTLERİ VB.

Solih Doğan

MAVİ KIZ (12-18 TEMMUZ)							Ek-6/2
1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN	
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	
ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	ZETİN (SIVAH, YEŞİL)	
HASLANMIS YUMURTA	SULJUKLU YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	MEHMEREN	OMLET	HASLANMIS YUMURTA	
REÇEL/TEREYAĞ/YAKAĞULU FİNDIK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAL/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/YAKAĞULU FİNDIK EZMESİ	
DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	
MERİÇMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	APAŞA ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	APAŞA ŞEHİRİYE ÇORBA	KAZIĞI ÇORBA	
KÖFTE İZGARA	MANTI YOGURT	KADINBUDU KÖFTE	DANA KUL BASTI+SEBZE GARNİ	ROSTO ET	BALIK İZGARA+ TERE ROKA	ÇÖKERTİME KEBABI	
PIRİNÇ PILAVI	Z.Y. BARBUNYA	Z.Y. ENGİNAR	PIRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ	Z.Y. TAZE PASUVE	BARBUNYA PILAVI	
TULUMBA	KEMALPAŞA TATLISI	HEVLA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	SARI BURMA TATLISI	UN HELVASI	KADİFFE TATLISI	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVIÇ+DOMUNDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAS PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GÖZLEMME	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BÖREĞİ	
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AYRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	
KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	KURU MEYVELER	
(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	(KAYIŞ+UZUM+HİNGİR VB.)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	
SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	AMADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	AMADOLU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	APAŞA ŞEHİRİYE ÇORBA	
PİLİÇ ROTİ	ET DÖNER	PİLİÇ PİRCİOLA	PAŞA BÖREĞİ	TAVUK DÖNER	TAS KEBABI	SÖVETE MANTI	
FIRIN AZ YAĞLI ELMA DOLMASI PATATES	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	DOMATES SOĞUK KARIĞIK KIZARTMA	SPAGETTİ MAKARNA	SADE BULGUR PILAVI	Z.Y. TAZE PASUVE	
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVESİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZERDİ TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	PROHİTEROL	HEVLA	
İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU+AYRAN)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇEĞEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	TAM BUDÖVY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA(TUZLU+SEKERLİ),KURABİYELER,KIRK ÇEŞİTLERİ,GEVEREK ÇEŞİTLERİ VB.

Solih DEĞAN

YEŞİL ERKEK (26 TEMMUZ 1 AĞUSTOS)

Ek-6/3

1.gün	2. gün	3.gün	4. gün	5.gün	6. gün	7. gün
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SIVAH, YEŞİL)
HASLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	OMLET	HASLANMIŞ YUMURTA
REÇEL/TEREYAĞ/KAKAOLU FINDIK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAL/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/KAKAOLU FINDIK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SUZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAVUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BALIK IZGARA+ TERE-ROKA	ET DÖNER	PILIÇ ROTİ	IZGARA KÖFTE	ÇÖKERTME KEBABI
PIRİNÇ PILAVI	SALÇALI MAKARNA	Z.Y. TAZE FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	PEYNIRLI MAKARNA	PATATES PÜRESİ	BARBUNYA PILAKI
KESKÜL	FIRIN SÜTLÜÇ	ÜN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPARE	SARI BURMA TATLISI	KADAYIF TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ PEYNIRLI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVİÇ	GÖZLEME PEYNİR VE KIRMALI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ PEYNIRLI KOL BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+IGARA BÖREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AYRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞI+UZUM+INCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM
EZOĞELİN ÇORBA	YAVLA ÇORBA	YAVLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAS KEBAP	TAVUK ŞİNTİZEL	SİNI KEBABI	PAŞA BÖREĞİ	DANA KÜL BASTI+SEBZE GARNİ	BALIK IZGARA+ TERE-ROKA	TAVUK PIRZOLA
SADE BULGUR PILAVI	PATATES PÜRESİ	BULGUR PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRİNÇ PILAVI	Z.Y. BARBUNYA	SADE BULGUR PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM ŞOKELA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZERDE TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	IRIMIK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTATUTLUZLU+ŞEKERLİ),KURABİYELER,KEK ÇEŞİTLERİ,GEVREK ÇEŞİTLERİ VB.

Solih DOĞAN

YEŞİL ERKEK (2-8 AĞUSTOS)

Ek-6/3

1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO LU FİNDİK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAL/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO LU FİNDİK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAVUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BALIK IZGARAS+ TERE-ROKA	ET DÖNER	PİLİÇ ROTİ	IZGARAS KÖFTE	ÇÖKERTİME KEBABI
PIRINÇ PILAVI	SALÇALI MAKARNA	Z.Y. TAZE FASULYE	PIRINÇ PILAVI	PEYNIROLU MAKARNA	PATATES PÜRESİ	BARBUNYA PILAKI
KEŞKÜL	FIRIN SÜTLAÇ	UN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPAZİ	SARI BURNIA TATLISI	KADAYIF TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BOREĞİ PEYNİRLİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVİÇ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GOZLEME PEYNİR VE KIYMALI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ KOL BOREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BOREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AVRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)	KURU MEVVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCIR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM
EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAS KEBAP	TAVUK ŞİNTİZEL	SİNİ KEBABI	PAŞA BOREĞİ	DANA KÜL BASTI+SEBZE GARNİ	BALIK IZGARAS+ TERE-ROKA	TAVUK PIRZOLA
SADE BULGUR PILAVI	PATATES PÜRESİ	BULGUR PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRINÇ PILAVI	Z.Y BARBUNYA	SADE BULGUR PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM ŞÖRELA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZERDE TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	İRMİK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA/TUZLU+ŞEKERLİ),KURABİYELER,KEK ÇEŞİTLERİ,GEYREK ÇEŞİTLERİ VB.



Salih Doğan

YEŞİL KIZ (9-15 AĞUSTOS)

1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)
HASLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SOSLİ HASLANMIŞ-HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	OMLET	HASLANMIŞ YUMURTA
REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO LU FİNDİK EZMESİ	BAĞ/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAĞ/TEREYAĞ	TAHİN/PEMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/KAKAO LU FİNDİK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	AMADO LU ÇORBA	ENİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAVUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BALIK IZGARAA- TERE-ROKA	ET DÖNER	PİLİÇ ROTİ	IZGARAA KÖFTE	ÇÖMERTNE KEBABI
PIRINC PILAVI	SALÇALI MAKARNA	Z.Y. TAZE FASULYE	PIRINC PILAVI	PIRINC PILAVI	PIRINC PILAVI	BARBUNYA PILAVI
KESKİL	FIRIN SUTLAÇ	ÜN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPARLE	SAKRI BUBMA TATLISI	KADONIF TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+VAS PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SÜ BÖREĞİ PEYNİRLİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVİÇ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GOZLEME PEYNİR VE KIRMALI AYRAN	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SIGARA BÖREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM
EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAŞ KEBAP	TAVUK ŞİNTİREL	SİMİ KEBABI	PAŞA BÖREĞİ	DANA KOL BASTIŞ-SEBZE GARNİ	BALIK IZGARAA- TERE-ROKA	TAVUK PIRZOLA
SADE BULGUR PILAVI	PATATES PÜRESİ	BULGUR PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRINC PILAVI	Z.Y. BARBUNYA	SADE BULGUR PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM ŞOKELA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZERDE TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	IRMAK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA/UTLU+ŞEKERLİ),KURUABİYELER,KEK, ÇEŞİTLERİ,GEYREK, ÇEŞİTLERİ VB.



Salih Doğan

MAVİ ERMEK (16-22 AĞUSTOS)							16-6/1
1.GÜN	2.GÜN	3.GÜN	4.GÜN	5.GÜN	6.GÜN	7.GÜN	
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	
KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	KASAAR PEYNİR	
ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SİYAH, YEŞİL)	
HAŞLANNIŞ YULUVRTA	SÖĞÜKLU YULUVRTA	HAŞLANNIŞ YULUVRTA	HAŞLANNIŞ YULUVRTA	HAŞLANNIŞ YULUVRTA	HAŞLANNIŞ YULUVRTA	HAŞLANNIŞ YULUVRTA	
BEÇEL/TEREYAĞ/KAKAOULU FİNDİK EZMESİ	TAMIN/PERMEZ	BAU/TEREYAĞ	BEÇEL/TEREYAĞ	BAU/TEREYAĞ	TAMIN/PERMEZ	BEÇEL/TEREYAĞ/KAKAOULU FİNDİK EZMESİ	
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	
MENÇİKKE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	APRA ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	APRA ŞEHİRİYE ÇORBA	UZUDÖĞ ÇORBA	
KÖFTE İÇERME	MANIT/ YÖĞÜRT	KADINDOLU KÖFTE	DANA KÜL BASTI/SEBZE GARNİ	ROSTO ET	BAKLA İÇERME, TERE-RİOKA	ÇÖKERTME KEBABI	
PRINÇ PILAVI	2.Y. BARBUNYA	2.Y. ENİNAR	PILINÇ PILAVI	PATATES PİRESİ	2.Y. TAZE FASULYE	BARBUNYA PILAVI	
TULUMBABA	KEMALPAŞA TATLISI	HELVA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	SARI BUDAMA TATLISI	ÇUN HELVASI	ÜZÜMÜN TATLISI	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
PASTANE ÇEŞİTLERİ+SÖĞÜK SANDVIÇ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SÜ BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GÖZLEME+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ TERSİ BÖREĞİ+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK+DONDURMA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BÖREĞİ+DONDURMA	
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	
KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	
AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	AŞKAM	
SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	APRA ŞEHİRİYE ÇORBA	
PILIÇ ROTI	ET DÖNER	PILIÇ BİREOLA	PAÇA BÖREĞİ	TAYUK DÖNER	TAS KEBABI	SCOTTIE MANTI	
FIRIN AZ YAĞLI ELMA DULUM PATATES	PILINÇ PILAVI	PILINÇ PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	SPAGETTİ MAKARNA	SADE BUDÖAY PILAVI	2.Y. TAZE FASULYE	
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	MEVSİM MEYVESİ	MEVSİM MEYVESİ	MEVSİM MEYVESİ	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	PROFİTÖR	HELVA	
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	
TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	TAM BUDÖAY EKMEĞİ	
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20	

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA(TUZLU+ŞEKERLİ),KURABİYELER,KEK ÇEŞİTLERİ,ÇEVREK ÇEŞİTLERİ VB.

Solih DOĞAN

YEŞİL ERKEK (23-29 AĞUSTOS)

Ek-6/3

1.gÜN	2.gÜN	3.gÜN	4.gÜN	5.gÜN	6.gÜN	7.gÜN
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)	ZEYTİN (SİYAH, YEŞİL)
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SOSLU SOSİS HAŞLAMA+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
REÇEL/TEREYAĞ/KAKAOULU FINDIK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAL/TEREYAĞ	REÇEL/TEREYAĞ	BAL/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	REÇEL/TEREYAĞ/KAKAOULU FINDIK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ	DOMATES/SALATALIK SOĞUŞ
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SUZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAVUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BALIK IZGARA+ TERE-ROKA	ET DÖNER	PILIÇ ROTI	IZGARA KÖFTE	ÇOKERTME KEBABI
PIRİNÇ PILAVI	SALÇALI MAKARNA	Z.Y. TAZE PASULYE	PIRİNÇ PILAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	PATATES PÜRESİ	BARBUNYA PILAKI
KESKÜL	FIRIN SÜTLAÇ	UN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPARE	SARI BURNYA TATLISI	KADAYIF TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ PEYNİRLİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVİÇ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ GÖZLEMPE PEYNİR VE KIRMALI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+ISLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SİĞARA BÖREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AYRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYISI+UZUM+INCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM	AKŞAM
EZOĞELİN ÇORBA	YAVLA ÇORBA	YAVLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAS KEBAP	TAVUK SİNİTZEL	SİNİ KEBABI	PAŞA BÖREĞİ	DANA KÜL BASTI+SEBZE GARNİ	BALIK IZGARA+ TERE-ROKA	TAVUK PIRZOLA
SADE BULGUR PILAVI	PATATES PÜRESİ	BULGUR PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRİNÇ PILAVI	Z.Y BARBUNYA	SADE BULGUR PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM ŞOKELA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZERDE TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	IRMAK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA/TUZLU-ŞEKERLİ),KURABİYELER,KEK ÇEŞİTLERİ,GEVREK ÇEŞİTLERİ VB.



Solih DOĞAN

YEŞİL KIZ (30 AĞUSTOS-5 EYLÜL)

1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR	KASAĞA PEYNİR
ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)	ZETİN (SİYAH, YEŞİL)
HASLANMIŞ YUMURTA	SÜCÜKLU YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	SOSLU SÖĞİS HASLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEĞEL/TEREYAĞ/KAKAOU FİNDIK EZMESİ	TAHİN/PEKMEZ	BAU/TEREYAĞ	BEĞEL/TEREYAĞ	BAU/TEREYAĞ	TAHİN/PEKMEZ	BEĞEL/TEREYAĞ/KAKAOU FİNDIK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANDOLU ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAYLUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BALIK İZGARAA+ TERE-ROKA	ET DÖNER	PİLİK ROTI	İZGARAA KÖFTE	ÇÖKERTME KEBABI
PIRİNÇ PILAVI	SALÇA LI MAKARNA	Z'Y TAZE FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	PEYNIRLI MAKARNA	PATATES PÜRESİ	BABURUNYA PILAVI
KESKİL	FIRIN SUTLAÇ	UN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPAZE	SARI BUBUNA TATLISI	KAODAF TATLISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ PEYNIRLI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVIÇ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GÖZLEME PEYNİR VE KIRMALI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNIRLI KOL BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SIGARA BÖREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AYRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HİNCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AĞSAMI	AĞSAMI	AĞSAMI	AĞSAMI	AĞSAMI	AĞSAMI	AĞSAMI
EZOĞELIN ÇORBA	YAVLA ÇORBA	YAVLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELIN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAŞ KEBAP	TAYLUK ŞİNTİZEL	SİMİ KEBABI	PAŞA BÖREĞİ	DANA KÖL BASTI+SEBZE GARNİ	BALIK İZGARAA+ TERE-ROKA	TAYLUK PIRZOLA
SADE BUĞDAY PILAVI	PATATES PÜRESİ	BUĞDAY PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRİNÇ PILAVI	Z'Y BABURUNYA	SADE BUĞDAY PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM SÖKEVLA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZEHİR TATLISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	IRMIK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA(UTUZLU+ŞEKERLİ), KURU MEYVELER, KEK, ÇEŞİTLERLİ, GÖZLEME, ÇEŞİTLERİ VB.

Salih DOĞAN

YEŞİL KIZ (6 EYLÜL-12 EYLÜL)

1. GÜN	2. GÜN	3. GÜN	4. GÜN	5. GÜN	6. GÜN	7. GÜN
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR	YARIM YAĞLI BEYZAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)	ZETTİN (SIYAH, YEŞİL)
HASLANMIŞ YUMURTA	SUSLU SOSLİ HASLAMA+HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HASLANMIŞ YUMURTA	HASLANMIŞ YUMURTA
BEÇELİ/TEREYAĞ/KAKAO'U FİNDİK EZMESİ	BAU/TEREYAĞ	BEÇELİ/TEREYAĞ	BEÇELİ/TEREYAĞ	BAU/TEREYAĞ	TAHİN/PEMEZ	BEÇELİ/TEREYAĞ/KAKAO'U FİNDİK EZMESİ
DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS	DOMATES/SALATALIK SOĞUS
İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA	SUZME MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	ERİŞTE ÇORBA	KAZDAĞI ÇORBA
TAVUK DÖNER	HASANPAŞA KÖFTE	BAKIK IZGARA- TERE-ROKA	ET DÖNER	PİLİF ROTİ	IZGARA KÖFTE	ÇÖKERTME KEBAB
PIRİNÇ PILAVI	SALÇALI MAKARNA	Z.Y. TAZE FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ	BARBUNYA PILAVI
KESKUL	FIRIN SULTAĞ	UN HELVASI	KOMPOSTO	ŞEKERPARE	SARI BUNMA TATISI	KADAYIF TATISI
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
PASTANE ÇEŞİTLERİ+YAŞ PASTA	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SU BÖREĞİ PEYNİRLİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SOĞUK SANDVIÇ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+GÖZLEMPE PEYNİR VE KIRMALI	PASTANE ÇEŞİTLERİ+PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SLAK KEK	PASTANE ÇEŞİTLERİ+SIGARA BÖREĞİ
MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	AYRAN	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU
KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)	KURU MEYVELER (KAYIŞ+UZUM+HINCİR VB.)
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20
AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM	AŞŞAM
EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
TAS KEBAP	TAVUK ŞİNTİZEL	SİMİ KEBABI	PAŞA BÖREĞİ	DANA KOLU BASTIŞ-SEBZE GARNİ	BAKIM IZGARA- TERE-ROKA	TAVUK PİRZOLA
SADE BUĞDAY PILAVI	PATATES PÜRESİ	BUĞDAY PILAVI	DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PIRİNÇ PILAVI	Z.Y. BARBUNYA	SADE BUĞDAY PILAVI
MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	KREM SOKELLA	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ZEHİR TATISI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ	ROMK HELVASI	MEVSİM MEYVE ÇEŞİTLERİ
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK (ÇAY-TAZE MEYVE SUYU)	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	ÇİNGENE PILAVI	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ	MEVSİM SALATA ÇEŞİTLERİ
TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ
KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 140	KİŞİ SAYISI: 20

PASTANE ÇEŞİTLERİ: KURU PASTA(UTUZLU+ŞEKERLİ),KURU MEYVELER,KEK, ÇEŞİTLERİ,GEYREK, ÇEŞİTLERİ VB.

Salih DOĞAN