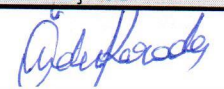


AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI PATATES YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI KALBURABASTI	TARHANA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	DOMATES ÇORBASI ET DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI TALAŞ KEBABI KUSKUS PİLAVI YOĞURT
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ PATATES	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI ISPANAK BORANI KIYMALI MAKARNA PANCAR TURŞUSU
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KIYMALI BÖREK	DOMATES ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ ETLİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TUTMAÇ ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI MEYHANE PİLAVI HAVUÇ TARATOR
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SARMA - PAT. PÜRESİ PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL	EZOĞELİN ÇORBASI İSVEÇ KÖFTE - PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA YOĞURT
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	TARHANA ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAH SEBZELİ MAKARNA MEYVE	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE MEYHANE PİLAVI ŞEKERPAZE
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK PİRZOLA - PAT. KIZ. SOSLU SPAGETİ AYRAN	MANTAR ÇORBASI BÖRÜLCE YEMEĞİ ETLİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	KEMİK SUYU ÇORBASI ETLİ NOHUTLU PIRASA SOSLU MAKARNA HAYDARI	KREMALI MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BAMYA BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI TAZE FASULYE KIYMA SOSLU MANTI İRMİK HELVASI
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KAKAOLU KEK	TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK GÜVEÇ BULGUR PİLAVI BAKLAVA
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBASI ETLİ BEZELYE ERİŞTE HAYDARI
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI BALIK - YEŞİLLİK SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET SOSLU MAKARNA BÜLBÜL YUVASI
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	TAVUK SUYU ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MEYHANE PİLAVI AYRAN	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAH PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK KÜLBASTI - PAT. PÜRESİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT


AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	MAHLUTA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI PANCAR TARATOR	YAYLA ÇORBASI SALÇALI KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURT
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABİYE	DOMATES ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KREMALI MANTAR ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEYVE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PATATES SALATASI	EZOĞELİN ÇORBASI ET GÜVEÇ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL - PAT. PÜRESİ SOSLU SPAGETTİ AYRAN
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	TARHANA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	DOMATES ÇORBASI TAVUK GÜVEÇ BULGUR PİLAVI CACIK
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBASI ET GÜVEÇ BULGUR PİLAVI MEYVE
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABİYE	KREMALI MANTAR ÇORBASI ISPANAK BORANI KIYMALI KOL BÖREĞİ SUPANGLE	SEBZE ÇORBASI SALÇALI KÖFTE SOSLU MAKARNA BROKOLİ SALATASI
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK LOKMA KUSKUS PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	YAYLA ÇORBASI TAVUK FAJİTA BULGUR PİLAVI KALBURABASTI
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABİYE	EZOĞELİN ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TUTMAÇ ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA MEYVE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KEK	KÖYLÜ ÇORBASI BAMYA YEMEĞİ KIYMA SOSLU MANTI KEMALPAŞA TATLISI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI ERİŞTE HAYDARI	EZOĞELİN ÇORBASI SALÇALI KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI BALIK - YEŞİLLİK SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABİYE	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE - PAT. PÜRESİ KURU BÖRÜLCE PİYAZI MEYVE	TARHANA ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ KIYMA SOSLU MANTI YOĞURT
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI ET GÜVEÇ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAHAR PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL



AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK KAPAMA BİBER DOLMASI AYRAN	YAYLA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABİYE	DOMATES ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KREMALI MANTAR ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ BÖREK	MERCİMEK ÇORBASI TALAŞ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI	KREMALI MANTAR ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA AYRAN

Önder KARADAŞ
Gıda Mühendisi


AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KURABIYE	SEBZE ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. SOSLU SPAGETTİ TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KIYMALI BÖREK	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI ET GÜVEÇ ERİŞTE ÇOBAN SALATASI	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI PUDİNG
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL PEYNİRLİ POĞAÇA	DOMATES ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TUTMAÇ ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ DOMATES - SALATALIK - BİBER	MERCİMEK ÇORBASI SALÇALI KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	TARHANA ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL ZEYTİNLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI SEMİZOTLU YOĞURT
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KIYMALI MAKARNA YOĞURT	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA SOSLU MAKARNA KOMPOSTO
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PATATES SALATASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ ANKARA TAVA MEYVE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	SOĞUK AYRAN ÇORBASI İMAM BAYILDI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	TARHANA ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI	DOMATES ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE KUSKUS PİLAVI ÇOBAN SALATASI
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL DOMATES - SALATALIK - BİBER	KREMALİ MANTAR ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ BEZELYE ERİŞTE YOĞURT
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	BROKOLİ ÇORBASI ET SOTE BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	KREMALİ MANTAR ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA BASMA KADAYIF
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	KÖYLÜ ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ ETLİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL - PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA AYRAN

AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KURABIYE	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBASI SALÇALI KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KAKAOLU KEK	KÖYLÜ ÇORBASI PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI TAVUK GÜVEÇ ERİŞTE MEYVE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ ANKARA TAVA CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL PEYNİRLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTEL - PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA MEYVE	DOMATES ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA KUSKUS PİLAVI YOĞURT
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KURABIYE	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK KÜLBASTI - PAT. KIZ. CEVİZLİ ERİŞTE KEŞKÜL	TARHANA ÇORBASI ETLİ BARBUNYA SOSLU MAKARNA YOĞURT
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL DOMATES - SALATALIK - BİBER	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI TAVUK GÜVEÇ SOSLU MAKARNA AYRAN
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KURABIYE	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER - PAT. KIZ. BULGUR PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ BÖREK	DOMATES ÇORBASI ET GÜVEÇ ERİŞTE AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI İZMİR KÖFTE BİBER DOLMASI MEYVE
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	DÜĞÜN ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK
PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG	EZOĞELİN ÇORBASI MACAR GULAŞ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI HAYDARI
CUMA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL KEK	KREMALİ MANTAR ÇORBASI TAVUK KAVURMA CEVİZLİ ERİŞTE HAYDARI	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE SOSLU SPAGETTİ AYRAN
CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ ZEYTİNLİ POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA KUSKUS PİLAVI MEYVE
PAZAR	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG

AYDIN GGM AYLIK YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ KURABIYE	MERCİMEK ÇORBASI SALÇALI KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA HAYDARI
SALI	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN BAL YA DA REÇEL DOMATES - SALATALIK - BİBER	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK LOKMA SOSLU SPAGETTİ AYRAN	KREMALI MANTAR ÇORBASI KIYMALI KABAK MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT
ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR - ZEYTİN FINDIK EZMESİ YA DA TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL - PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA AYRAN	KEMİK SUYU ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT

Önder KARADAŞ
Çocuk Mühendisi
